

KAMPANJA – HIGIJENA RUKU U PREDŠKOLSKIM USTANOVAMA

“Nije teško biti čist i uredan”

Hygieinos je grčka reč i znači „zdravlje“. Higijena (takođe poznata i kao „kontrola infekcija“) je naučna disciplina koja je u uskoj vezi sa promocijom i očuvanjem ljudskog zdravlja i sprečavanjem bolesti. Pre više od 150 godina, dr Ignac Zemelvajs, mađarski lekar, dokazao je da su ruke glavni faktor prenosa i širenja infekcija. Na rukama se mogu naći brojni mikroorganizmi koji se, u razmaku od samo nekoliko sati, mogu umnožiti do te mere da njihov broj dostigne i do 100,000 ili više po ruci.

Organizujući Nacionalni program higijene ruku u zdravstvenim ustanovama pod nazivom „Čiste ruke – bezbedne ruke“, Republika Srbija je 2008. godine postala član Alijanse za bezbednost pacijenata Svetske zdravstvene organizacije (SZO) i svake godine obeležava 5. maj, Svetski dan higijene ruku u zdravstvenim ustanovama.

Higijena ruku je u središtu standardnih mera opreza i neosporno je najdelotvornija mera kontrole infekcija. To je važna životna navika koja ne samo da sprečava da se zarazite, već sprečava i širenje infekcije na druge, koji su možda osteljiviji i podložniji infekciji. Zato nije naodmet zapamtiti: ruke nisu čiste ako nisu vidljivo nečiste. Imati čiste ruke znači ruke slobodne od štetnih virusa i bakterija.

Po podacima Evropskog centra za prevenciju i kontrolu bolesti **pravilna higijena ruku smanjuje broj obolelih od dijareje za 23-40%, smanjuje respiratorne bolesti, poput prehlade, u opštoj populaciji za 16-21% i redukuje izostanak školske dece zbog gastrointestinalnih bolesti za čak 29-57%**. Ipak, kao da postoji izvestan vid zanemarivanja značaja higijene ruku sve dok se ne pojavi neki virus pandemijskih razmera koji se prenosi dodirrom. Veliki broj kampanja morao bi biti usmeren na ovu temu, a naročito je uvek važno upoznati i naučiti dolazeće generacije još od malena – u predškolskom uzrastu.

Početkom godine, Farmaceutska komora Srbije je planirala učešće u Kampanji za higijenu ruku koje sprovodi Ministarstvo zdravlja, a početkom marta, zahvaljujući g-dinu Aleksandru Mihajlovu i Agenciji Articom iz Beograda, napravljen je poster za decu. Danas, kada je stalno podsećanje na ovu jednostavnu a izuzetno značajnu meru prevencije u borbi protiv prisutne pandemije neophodno, a uz saglasnosti Ministarstva zdravlja, Ministarstva prosvete, nauke i tehnološkog razvoja, Instituta za javno Zdravlje “Dr Milan Jovanović Batut” i Udruženja medicinskih sestara predškolskih ustanova Srbije, tokom juna meseca, 10.000 postera distribuirano je u sve predškolske ustanove u Srbiji.

S obzirom na epidemiološku situaciju nismo u mogućnosti da planirane radionice na temu: **Nije teško biti čist i uredan** održimo u toku ove nedelje, ali stavljamo na raspolaganje poster prilagođen za štampanje na A4 koji možete da odstampate i date savete našim najmlađim sugrađanima i njihovim roditeljima.